

Утверждаю
Директор ОГБУ «Управление социальной
защиты и социального обслуживания
населения по Жигаловскому району»



С.В. Белякова
« » 2025 г.

План работы клуба «Ресурсная семья» на 2025 г.

№	Тема	Форма мероприятия	Период	Направление деятельности
1	Открытие клуба «Ресурсная семья»	Тренинг «Ресурсы семьи»	Март	Овладение техниками снятия эмоционального напряжения, формирование понятий ценности семьи, выработка индивидуальных ресурсов.
2	Работа клуба «Ресурсная семья»	Мастер-класс по оказанию первой доврачебной помощи	Апрель	Отрабатывание навыков первой помощи.
3	Работа клуба «Ресурсная семья»	Уличная акция «История семьи – история России»	Май	Сохранение семейных традиций
4	Работа клуба «Ресурсная семья»	Большие семейные выходные	Июнь	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей
5	Работа клуба «Ресурсная семья»	Тренинг «Стоит ли брать пассажиров на тонущий корабль?»	Июль	Формирование благополучных отношений с самим собой, с супругом, с детьми, с собственными родителями.

6	Работа клуба «Ресурсная семья»	Тренинг «Древо семьи»	Август	Знакомство со своим родом для осознания его роли в формировании нас как матери или отца.
7	Работа клуба «Ресурсная семья»	Тренинг «Как помочь ребенку с выполнением домашнего задания и сохранить ресурсы спокойствия»	Сентябрь	Анализ поведенческих реакций на раздражители. Формирование дополнительного ресурса спокойствия и помощи.
8	Работа клуба «Ресурсная семья»	Тренинг «Настоящее и будущее семьи»	Октябрь	Анализ ситуации, сложившейся в семье сейчас.
9	Работа клуба «Ресурсная семья»	Мастер-класс «Патриотическое семейное воспитание»	Ноябрь	Подготовка родителями патриотического часа для детей.
10	Работа клуба «Ресурсная семья»	Тренинг «Сохраняем семейные ценности и традиции»	Декабрь	Составление индивидуальных карт семейных традиций и ценностей.