

Утверждаю
Директор ОГБУ «Управление социальной
защиты и социального обслуживания
населения по Жигаловскому району»


С.В. Белякова
« 9 » сентября 2025 г.

План работы психолога отделения помощи семье и детям ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Жигаловскому району» на 2025 г.

№	Тема	Форма мероприятия	Период	Направление деятельности
1	Индивидуальная профилактическая работа в отношении семей и несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении	Индивидуальное консультирование	В течение года	
2	Психологическая поддержка родителей (законных представителей) в стрессовых ситуациях.	Индивидуальное консультирование	По запросу	
3	Проведение информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми	Беседы, тренинги	В течение года	
4	Профилактика суицидального поведения у несовершеннолетних	Диагностика, консультации	В течение года	

1	«Энергетические напитки – история еще одного обмана»	Родительское собрание	Январь	Здоровьесбережение с детства
2	«Подросток в мире эмоций»	Акция «Дарю тепло» Тренинг для подростков	Февраль	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей
3	«Познай себя»	Тренинг личностного роста	Февраль	Мероприятие по профилактике суицидов
4	Открытие клуба «Ресурсная семья»	Тренинг «Ресурсы семьи»	Март	Овладение техниками снятия эмоционального напряжения, формирование понятий ценности семьи, выработка индивидуальных ресурсов.
5	Всероссийская акция «Марафон доверия»	Тренинг «Телефон доверия»	Апрель	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей
6	Родительская гостиная	Беседа об опасности на дороге, воде, в лесу.	Апрель	Информирование взрослого населения
7	Работа клуба «Ресурсная семья»	Мастер-класс по оказанию первой доврачебной помощи	Апрель	Отрабатывание навыков первой помощи.
8	Работа клуба «Ресурсная семья»	Уличная акция «История семьи – история России»	Май	Сохранение семейных традиций
9	«Моя семья – моя крепость»	Флешмоб	Май	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей
10	«Как не бояться экзаменов»	Тренинг	Май	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей
11	Работа клуба «Ресурсная семья»	Большие семейные выходные	Июнь	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей
12	Всероссийская акция «Безопасное лето»	Квест-игра «Здоровая молодежь»	Июнь	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей

13	«Мои дети – моя ответственность»	Беседа с родителями	Июль	Профилактика самовольных уходов
14	«Методы воспитания»	Дискуссия	Июль	Профилактика жестокого обращения
15	«Во благо семьи»	Семинар для специалистов	Август	Методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения
16	«Как избежать конфликта»	Тренинг	Сентябрь	Профилактика суицидов
17	«Я житель трезвого поселка»	Акция	Сентябрь	Пропаганда ЗОЖ
18	«Кружки, секции – важные составляющие в развитии детей»	Беседа с родителями	Октябрь	Профилактика самовольных уходов
19	«Эмоциональное выгорание»	Тренинг для родителей	Октябрь	Здоровьесбережение с детства
20	«Мое настроение»	Акция	Ноябрь	Профилактика суицидов
21	«Лабиринты разума»	Квиз-игра	Ноябрь	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей
22	«Стоп ВИЧ/СПИД»	Акция	Декабрь	Здоровьесбережение с детства
23	«Позитивные изменения»	Тренинг	Декабрь	Всестороннее развитие, обучение, воспитание детей

Психолог

Т.О. Бушманова