

Областное государственное бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты и социального обслуживания населения
по Жигаловскому району»

Программа «Незабудка»

(для граждан пожилого возраста не лишенных возможности
самообслуживания и не имеющих ограничений в передвижении)

п. Жигалово, 2023

Содержание:

I.	Общие положения	3
II.	Цели и задачи.....	3
III.	Организации работы по использованию Технологии	3
IV.	Ожидаемые результаты от использования Технологии	3
V.	Контроль за эффективностью использования Технологии.....	4

1. Общее положение

1.1 Настоящее положение регламентирует использование в процессе социального обслуживания получателей услуг ОГБУ «УЗСОН по Жигаловскому району» программы «Незабудка» (далее программа).

1.2 Определяет порядок реализации Плана мероприятий по реализации инновационной технологии в системе социального обслуживания населения Иркутской области «Активное долголетие» в 2023 году в ОГБУ «УЗСОН по Жигаловскому району».

1.3 Использование Технологии направлено на разговор, просмотр фотографий прошлых лет, пение песен времен молодости.

1.4 Одним из инновационных способов социальной помощи является использование пожилыми людьми собственных ресурсов, среди которых немаловажное значение приобретают воспоминания.

1.5 По реализации проекта ведется ежеквартальный отчет о проделанной работе, заведующий отделением обслуживания на дому.

2. Цели и задачи

2.1 Цели использования Технологии: - способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования ретротерапии в сочетании с другими способами оздоровления;

- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления, пробуждение новых интересов, облегчение дружеских контактов;

- профилактика одиночества;

- удовлетворять потребность в признании и уважении;

- формировать позитивный взгляд на жизнь с целью психоэмоционального состояния получателя социальных услуг.

2.2 Задачи использования Технологии:

- оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи ретротерапии;

- улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;

- актуализация когнитивных функций;

- формирование мотивации для ведения здорового образа жизни;

- создание неформальной обстановки для раскрепощения получателей социальных услуг;

- сохранение и продление социальной активности;

- предоставление возможности рассказать о себе, о своем жизненном пути;

- переосмысление негативных переживаний прошлого и активизация жизненных ресурсов получателей социальных услуг через эмоциональное

переживание, вызывающее определенные чувства состояния молодости;

3. Организация работы по использованию технологии

3.1 Технология «Незабудка» используется для развития целостности личности и личностных смыслов получателей социальных услуг.

3.2 Разработка плана проведения занятий на год.

3.3 Периодичность проведения согласно плану, но не реже 1 раза в квартал.

3.4 Реализация этой технологии проводится, как группами так и индивидуально. Каждый участник погружается в свои воспоминания, пытается припомнить хронологию событий, место, время и имена людей на фотоснимке, интересными историями из жизни.

4. Ожидаемые результаты от использования технологии

4.1 Улучшение эмоционального состояния и общего самочувствия, снижения тревожности;

4.2 Расширение спектра социальных услуг;

4.3 Способность позитивно относиться к людям и событиям;

4.4 Улучшение коммуникативных навыков;

4.5 Улучшение памяти и концентрации внимания, уменьшение стресса;

4.6. Облегченное восприятие и переживание проблемы;

4.7 Общее повышение жизненного тонуса;

4.8 Отвлечение от мыслей о болезни, повседневных хлопот, избавление от депрессии;

4.9 Удовлетворение потребности в признании и уважении. Значимость реализации такого проекта обуславливается тем, что воспоминания как внутренние, идеальные, благоприобретенные в течение жизни ресурсы способны компенсировать утрату пожилыми людьми прежних социальных ролей и актуализировать новые, поддерживать высокий уровень самооценки и помочь в поиске смысла жизни в пожилом возрасте.

5. Контроль за эффективностью использования технологии.

5.1 Оценка эффективности использования технологии формируется на основании оценки мнения получателей услуг о результатах использования новой технологии «Незабудка».

Подготовил:

Заместитель директора



Н.В.Ковалева

Положение об инновационной технологии «Незабудка»

1. Общее положение

1.1 Настоящее положение регламентирует использование в процессе социального обслуживания получателей услуг ОГБУ «УСЗ СОН по Жигаловскому району» инновационной технологии «Незабудка» (далее Технология) 1.2 Использование Технологии направлено на разговор, просмотр фотографий прошлых лет, пение песен времен молодости. 1.3 Одним из инновационных способов социальной помощи является использование пожилыми людьми собственных ресурсов, среди которых немаловажное значение приобретают воспоминания.

2. Цели и задачи

2.1 Цели использования Технологии: - способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования ретротерапии в сочетании с другими способами оздоровления; - освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления, пробуждение новых интересов, облегчение дружеских контактов; - профилактика одиночества; - удовлетворять потребность в признании и уважении; - формировать позитивный взгляд на жизнь с целью психоэмоционального состояния получателя социальных услуг. 2.2 Задачи использования Технологии: - оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи ретротерапии; - улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы; - актуализация когнитивных функций; - формирование мотивации для ведения здорового образа жизни; - создание неформальной обстановки для раскрепощения получателей социальных услуг; - сохранение и продление социальной активности; - предоставление возможности рассказать о себе, о своем жизненном пути; - переосмысление негативных переживаний прошлого и активизация жизненных ресурсов получателей социальных услуг через эмоциональное переживание, вызывающее определенные чувства состояния молодости. .

3. Организация работы по использованию Технологии

3.1. Технология «Незабудка» используется для развития целостности личности и личностных смыслов получателей социальных услуг. 3.2. Разработка плана проведения занятий на год. 3.3. Периодичность проведения согласно плану, но не реже 1 раза в квартал. 3.4. Реализация этой технологии проводится, как группами так и индивидуально Каждый участник погружается в свои воспоминания, пытается припомнить хронологию событий, место, время и имена людей на фотоснимке, интересными историями из жизни

4. Ожидаемые результаты от использования Технологии

4.1 Улучшение эмоционального состояния и общего самочувствия, снижения тревожности; 4.2 Расширение спектра социальных услуг; 4.3 Способность позитивно относиться к людям и событиям; 4.4 Улучшение коммуникативных навыков; 4.5 Улучшение памяти и концентрации внимания, уменьшение стресса; 4.6. Облегченное восприятие и переживание проблемы; 4.7 Общее повышение жизненного тонуса; 4.8 Отвлечение от мыслей о болезни, повседневных хлопот, избавление от депрессии; 4.9 Удовлетворение потребности в признании и уважении. Значимость реализации такого проекта обуславливается тем, что воспоминания как внутренние, идеальные, благоприобретенные в течение жизни ресурсы способны компенсировать утрату пожилыми людьми прежних социальных ролей и

актуализировать новые, поддерживать высокий уровень самооценки и помочь в поиске смысла жизни в пожилом возрасте.

5. Контроль за эффективностью использования Технологии.

5.1 Оценка эффективности использования технологии формируется на основании оценки мнения получателей услуг о результатах использования новой технологии «Незабудка»

Подготовил

Заместитель директора



Н.В.Ковалева

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет порядок реализации Плана мероприятий по реализации инновационного проекта в системе социального обслуживания населения Иркутской области «Активное долголетие» в 2024 году в ОГБУ «УСЗСОН по Жигаловскому району» от 12 марта 2020 № 53-60/20-мпр.
2. Ответственное должностное лицо за реализацию проекта определяется приказом директора ОГБУ «УСЗСОН по Жигаловскому району» (далее учреждение).
3. По реализации проекта обязательно ведется ежемесячный отчет о проделанной работе в рамках текущего этапа. Ответственным должностным лицом за статистическим учетом и формированием отчета является заведующий отделением социального обслуживания на дому.
4. Каждый ответственный исполнитель по реализации выбранного этапа, определенного системой программных мероприятий, предоставляет план реализации проекта ответственному должностному лицу.

II. Реализация социальной программы «Здоровье в наших руках» в рамках проекта «Социальный патронаж»

5. Ответственный исполнитель по реализации социальной программы «Здоровье в наших руках» заведующий отделением, социальные работники.
6. Мероприятия по данной программе проводятся в три этапа.
7. Формы мероприятий: коллективная, групповая, индивидуальная
8. Виды деятельности: посадка и пересадка комнатных растений, выращивание рассады цветов, оформление клумб, выращивание и уход за растениями, сбор урожая овощей, трав, заготовка лекарственных растений.

III. Реализация 1 этапа «Клумба на подоконнике»

10. Ответственный исполнитель: заведующий отделением, социальные работники.
11. Мероприятия на данном этапе проводятся в 1 квартале года, не реже 1 раза в неделю на дому у получателей социальных услуг, участвующих в программе.
12. Формы мероприятий: индивидуальные
13. Виды деятельности: посадка и пересадка комнатных растений, оформление цветочных уголков

IV. Реализация 2 этапа «Чудо-садик»

14. Ответственный исполнитель: заведующий отделением, социальные работники.
15. Мероприятия проводятся в период с июня по август, не реже одного раза в неделю на дому у получателей социальных услуг, участвующих в программе.
16. Формы занятий: групповая, индивидуальная
17. Виды деятельности: планирование и проведение посадочных работ, разбивка клумб, выращивание и уход за растениями.

V. Реализация 3 этапа «Лекарства с грядки»

18. Ответственный исполнитель: заведующий отделением, социальные работники.

19. Мероприятия по данной методике проводятся в период с августа по октябрь, не реже одного раза в неделю на дому у получателей социальных услуг, участвующих в программе.

20. Формы мероприятий: индивидуальная, групповая.

21. Виды деятельности: уход за растениями, выращивание, сбор овощей, трав, заготовка лекарственных растений и овощных культур

III. Ожидаемые результаты реализации проекта

22. Занятия трудотерапией (умеренная трудовая деятельность в виде выращивания комнатных и садовых цветов, работа на приусадебном участке по посадке и уходу за лекарственными растениями, овощными культурами) позволяет качественно и содержательно заполнить досуг пожилых людей, привнесут в их жизнь интерес, разнообразие, удовлетворение, снимут напряжение и чувство тревоги..

23. Дозированные физические нагрузки обеспечат профилактику заболеваний, улучшат общее самочувствие и настроение, скрасят старость и одиночество.

ПОДГОТОВИЛ:

Заместитель директора



Ковалева Н.В..

1	Наименование проекта	Незабудка
2	Тема проекта	Оздоровление получателей социальных услуг, заключается в воспоминаниях (разговор, просмотр фотографий прошлых лет, пение песен времен молодости) С целью профилактики; неврозы позднего возраста; заболевания, сопровождающиеся снижением памяти, внимания, мышления.
3	Направление инновационной деятельности	Социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов на дому
4	Наименование учреждения	Областное государственное бюджетное учреждение «Управление социальной защиты и социального обслуживания граждан по Жигаловскому району»
5	Адрес учреждения	666402 Иркутская область п. Жигалово ул. Партизанская ,56
6	Телефон/факс	839551-314-60,839551-3-12-99
7	Сайт	zhigalovo.ru
8	Адрес электронной почты	Zhig-kcson@yandex.ru
9	Руководитель учреждения	Белякова Светлана Владимировна
10	Руководитель проекта	Ковалева Наталья Валерьевна-заместитель директора
11	Ответственные исполнители проекта	Суетина Елена Владимировна-заведующая отделением социального обслуживания на дому
12	Дата создания проекта и реквизиты приказа о его внедрении	2023
13	Кадровый состав социальные работники отделения специалистов, участвующих в реализации проекта	Социальные работники социального обслуживания на дому
14	Категория участников проекта	Получатели социальных услуг на дому
15	Продолжительность реализации проекта	Инновационная технология реализуется в течении календарного года на групповых и индивидуальных занятий на дому
16	Используемые ресурсы:	
	-материально-технические	записи фильмов, мелодий и телепередач прошлых лет
	-финансовые (в том числе по источникам)	Без финансовых затрат
17	Цель внедрения проекта	профилактика одиночества; - удовлетворение потребности в признании и уважении; -формирование позитивного взгляда на жизнь с целью улучшения психоэмоционального состояния получателей социальных услуг

18	Задачи проекта	сохранение и продление социальной активности; - создание неформальной обстановки для раскрепощения получателей социальных услуг; - предоставление возможности рассказать о себе и своем жизненном пути; - переосмысление негативных переживаний прошлого и активизация жизненных ресурсов получателей социальных услуг через эмоциональное переживание, вызывающее определенные чувства состояния молодости
19	Прогнозируемая результативность проекта	- Улучшение психоэмоционального фона получателей социальных услуг; - облегченное восприятие и переживание проблем; -общее повышение жизненного тонуса; -улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия; - отвлечение от мыслей о болезни, повседневных хлопот, избавление от депрессии; -удовлетворение потребности в признании
20	Формы внедрения инновации	индивидуальные сеансы
21	Прогнозируемая результативность проекта	улучшение качества социального обслуживания на дому; - улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг отделения социального обслуживания на дому - улучшение физического, психологического и эмоционального состояния получателей социальных услуг
22	Контроль за реализацией проекта	Технологии формируется на основе изучения мнения получателей услуг о комплексном оздоровлении в условиях качественного проведения сеансов и впечатлениях полученных получателями социальных услуг в ходе сеансов
23	Индикаторы и показатели эффективности проекта	анкетирование получателей социальных услуг на предмет удовлетворенности качеством социального обслуживания; - устные и письменные отзывы об участии в проекте
24	Периодичность отчетности о результатах внедрения проекта	- квартальный отчет о реализации проекта; - годовой отчет об инновационной Технологии