

УТВЕРЖДАЮ: директор ОГБУСО
«Комплексный центр социального
обслуживания населения Жигаловского

района»
Н.В. Ковалева
«15» 2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации инновационного проекта в системе социального
обслуживания населения Иркутской области «Активное долголетие» в
2020 году ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания
населения Жигаловского района»
«ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ»

Иркутск, 2020

Содержание:

I.	Общие положения	3
II.	Реализация социальной программы «Здоровье в наших руках» в рамках проекта «Социальный патронаж»	3
III.	Реализация 1 этапа «Клумба на подоконнике»	3
IV.	Реализация 2 этапа «Чудо-садик».....	3
V.	Реализация 3 этапа «Лекарства с грядки»	3
VI.	Ожидаемые результаты реализации проекта.....	4

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет порядок реализации Плана мероприятий по реализации инновационного проекта в системе социального обслуживания населения Иркутской области «Активное долголетие» в 2020 году в ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Жигаловского района» от 12 марта 2020 № 53-60/20-мпр.
2. Ответственное должностное лицо за реализацию проекта определяется приказом директора ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Жигаловского района» (далее учреждение).
3. По реализации проекта обязательно ведется ежемесячный отчет о проделанной работе в рамках текущего этапа. Ответственным должностным лицом за статистическим учетом и формированием отчета является заведующий отделением социального обслуживания на дому.
4. Каждый ответственный исполнитель по реализации выбранного этапа, определенного системой программных мероприятий, предоставляет план реализации проекта ответственному должностному лицу.

II. Реализация социальной программы «Здоровье в наших руках» в рамках проекта «Социальный патронаж»

5. Ответственный исполнитель по реализации социальной программы «Здоровье в наших руках» заведующий отделением, социальные работники.
6. Мероприятия по данной программе проводятся в три этапа.
7. Формы мероприятий: коллективная, групповая, индивидуальная
8. Виды деятельности: посадка и пересадка комнатных растений, выращивание рассады цветов, оформление клумб, выращивание и уход за растениями, сбор урожая овощей, трав, заготовка лекарственных растений.

III. Реализация 1 этапа «Клумба на подоконнике»

10. Ответственный исполнитель: заведующий отделением, социальные работники.
11. Мероприятия на данном этапе проводятся в 1 квартале года, не реже 1 раза в неделю на дому у получателей социальных услуг, участвующих в программе.
12. Формы мероприятий: индивидуальные
13. Виды деятельности: посадка и пересадка комнатных растений, оформление цветочных уголков

IV. Реализация 2 этапа «Чудо-садик»

14. Ответственный исполнитель: заведующий отделением, социальные работники.
15. Мероприятия проводятся в период с июня по август, не реже одного раза в неделю на дому у получателей социальных услуг, участвующих в программе.
16. Формы занятий: групповая, индивидуальная
17. Виды деятельности: планирование и проведение посадочных работ, разбивка клумб, выращивание и уход за растениями.

V. Реализация 3 этапа «Лекарства с грядки»

18. Ответственный исполнитель: заведующий отделением, социальные работники.
19. Мероприятия по данной методике проводятся в период с августа по октябрь, не реже одного раза в неделю на дому у получателей социальных услуг,

участвующих в программе.

20. Формы мероприятий: индивидуальная, групповая.
21. Виды деятельности: уход за растениями, выращивание, сбор овощей, трав, заготовка лекарственных растений и овощных культур

V. Ожидаемые результаты реализации проекта

22. Занятия трудотерапией (умеренная трудовая деятельность в виде выращивания комнатных и садовых цветов, работа на приусадебном участке по посадке и уходу за лекарственными растениями, овощными культурами) позволяет качественно и содержательно заполнить досуг пожилых людей, привнесут в их жизнь интерес, разнообразие, удовлетворение, снимут напряжение и чувство тревоги..
23. Дозированные физические нагрузки обеспечат профилактику заболеваний, улучшат общее самочувствие и настроение, скрасят старость и одиночество.

ПОДГОТОВИЛ:

Заместитель директора



Пономарева Л.И.

1.	Наименование практики	Улучшение психоэмоционального фона получателей социальных услуг; -облегченное восприятие и переживание проблем; -общее повышение жизненного тонуса; -улучшение эмоционального настроения
2.	Информация об организации социального обслуживания, реализующей практику	
2.1.	Название учреждения,	Областное государственное бюджетное учреждение «Управление социальной защиты и социального обслуживания граждан по Жигаловскому району»
2.2	Сайт учреждения;	zhigalovo.ru
2.3	Контактный телефон	839551-314-60,839551-3-12-99
2.4	Электронная почта учреждения	Zhig-kcson@yandex.ru
2.5	Контактное лицо	Суетина Елена Владимировна
3	Кем, где и когда была первоначально разработана практика, какой зарубежный или отечественный опыт был использован	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Жигаловского района» Программа разработана на 2 года. Сроки её реализации с 01.04.2021 года по 31.03.2023 года.
4	Краткое описание практики	
4.1.	Проблемы, задачи, на решение которых направлена практика (актуальность)	-формирование позитивного взгляда на жизнь с целью улучшения психоэмоционального состояния получателей социальных услуг . Здоровье - ни с чем несравнимая ценность. Каждому человеку

		присуще желание быть сильным и здоровым. Профилактика социального одиночества.
4.2	Основные целевые группы, на которые направлена практика	Получатели социальных услуг на дому
4.3	Цель (цели) применения практики	<p>Улучшение качества жизни получателей социальных услуг отделений социального обслуживания на дому в привычной социальной среде, путем:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепления и сохранения здоровья пожилых людей и инвалидов; - формирования ответственного отношения к состоянию здоровья получателей социальных услуг отделений; - комплексной социальной реабилитации клиентов с ограниченными возможностями здоровья. - сохранение и укрепление здоровья получателей социальных услуг отделения; - популяризация здорового образа жизни; - обучение принципам здорового питания в пожилом возрасте; - поддержание двигательной активности с учетом индивидуальных особенностей здоровья клиентов; обучение приемам самомассажа и другим оздоровительным методикам; - привлечение внимания клиентов к вопросам контроля за основными показателями своего здоровья; - повышение личностной самооценки клиентов, мотивирование к жизненной активности.

4.4	Социальные результаты	Социальные результаты выражаются в улучшении физического здоровья населения, сокращения заболеваемости, увеличении продолжительности жизни и периода активной деятельности, улучшении условий труда и отдыха; поддержании экологического равновесия, создании благоприятных условий для роста творческого потенциала личности, развития культуры и нравственного совершенствования человека.
3.	Деятельность (алгоритмизация практики)	<p>На первом этапе реализации программы социальные работники проведут опрос получателей социальных услуг отделения социального обслуживания на дому, в ходе которого будет получена информация о том, кто из клиентов какими направлениями программы заинтересовался, захотел получить знания и практические навыки</p> <p>Второй (основной) этап реализации программы предусматривает индивидуальные систематические занятия социальных работников с клиентами (индивидуальные беседы - 1 раз в неделю, мастер-классы - 2 раза в месяц, занятия физическими упражнениями, дыхательной гимнастикой, самомассажем - от 2 до 5 раз в неделю, контроль за основными параметрами здоровья - от 2 до 5 раз в неделю, помощь в прохождении клиентами медицинских обследований - при необходимости и др.). С каждым получателем социальных услуг желающим принять участие в мероприятиях программы будет согласован индивидуальный план занятий на определенный период (месяц или квартал)</p> <p>Третий этап - проведение собеседований с участниками программных мероприятий и</p>

		подведение итогов реализации программы. Собеседование будет проводиться 2 раза за период реализации программы.
5	<u>Ресурсное обеспечение практики</u>	
5.1	Информационно-методическое:	Информационную поддержку оказывает директор, заместитель директора. Научно-методические материалы по применению практик: опубликованные статьи в методических пособиях и интернет ресурсах из опыта работы учреждений социальной защиты).
5.2	Материально-техническое	компьютер, принтер , автомобиль УАЗ, собственные средства получателей социальных услуг, социальных работников, вне бюджетные средства, спонсорская помощь.
5.3	Организационно-управленческое	<ul style="list-style-type: none"> - Указ Президента РФ от 7 мая 2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года» - Распоряжение Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области № 53-60/20-мр от 12.01.2020 «Об утверждении проекта по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию». - ОГБУСО «КЦСОН Жигаловского района»: - Осуществляет общую координацию реализации мероприятий проекта. - Осуществляет текущий и итоговый мониторинг реализации проекта. - Приказ № 12ОД от 01.03.2021 г. - Положение - План мероприятий - Отчетная документация

5.4	Кадровое	-социальные работники
6	Перечень иных организаций и ведомств, привлеченных в рамках реализации проекта	Жигаловская РБ
7	Механизм оценки эффективности практики	
8	Количественные показатели результатов практики	анкетирование получателей социальных услуг на предмет удовлетворенности качеством социального обслуживания; - устные и письменные отзывы об участии в проекте
9	Качественные показатели результатов практики	снижение заболеваемости пожилых людей; - повышение жизненного тонуса - развитие двигательных функций - общее улучшение самочувствия - осознание участниками проекта понятия «здоровья» и влияние образа жизни на состояние здоровья; - овладение навыками сохранения и укрепления здоровья; анкетирование получателей социальных услуг на предмет удовлетворенности качеством социального обслуживания; - устные и письменные отзывы об участии в проекте - повышение знаний о здоровом образе жизни; - наполнение позитивными установками.
10	Краткое описание изменений, произошедшие в результате применения практики в общественном сознании, во внутри секторном и	Отзывы о практике: Участник проекта «Чудо садик» К. Тамара Егоровна: «один мудрый человек сказал, что для счастья человеку нужно немного: солнце, небо и цветок. Говорят, что человек должен в своей жизни вырастить сына, построить дом, посадить дерево... Если каждый посадит и

	<p>межсекторном взаимодействии и др.</p>	<p>вырастит хотя бы один цветок – земля превратится в прекрасный сад».</p> <p>Тамара Ильинична Т., 82 года, пенсионер, дети войны.</p> <p>Участник конкурса: «Чудо садик».</p> <p>В течение трех месяцев Тамара Ильинична занималась планированием и проведением посадочных работ, разбивкой клумб, выращиванием и уходом за растениями. Когда зацвели цветы, под солнцем они источали благоухание, которое разносилось по всему двору, Тамара Ильинична, присаживалась на скамейку и как она говорит «принимала сеансы ароматерапии». После таких сеансов чувствовала улучшение настроения и самочувствия. В целом работа на приусадебном участке помогла ей расслабиться и отвлечься от тревожных мыслей, по окончании проекта своему социальному работнику она сообщила о значительных улучшениях состояния здоровья (улучшение сна, утром испытывала прилив сил, нормализовалось давление, присутствие бодрости духа, удовлетворение от результатов своего труда).</p>
11	<p>Наличие системы мониторинга и оценки результатов практики</p>	<p>Для нас лучшая оценка-это то что получатели социальных услуг , на протяжении 3 лет заинтересованы и мы получаем положительные отзывы .А так же улучшение качества социального обслуживания на дому; - улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг отделения социального обслуживания на дому - улучшение физического, психологического и эмоционального состояния получателей социальных услуг, а так же желание получателей социальных услуг ,что ни будь вырастить на своем участке.</p>