

Золотые правила обеспечения безопасности ребенка

Всегда кладите малыша спать на спину.

- Всегда поддерживайте головку малыша.
- Слишком холодно — лучше, чем слишком жарко.
- Никогда не оставляйте малыша одного лежать на высокой поверхности.
- Постоянно следите за ребенком во время купания.
- Пользуйтесь тормозом на детской коляске или специальной манжетой.




Организация

ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Жигаловскому району»

Адрес: 666402 Иркутская область, п. Жигалово, ул. Партизанская, д. 56

Тел.: 8(39551)3-14-19



ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Жигаловскому району»

ОТДЕЛЕНИЕ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

Радость материнства



Жигалово 2024

Радость материнства

Быть мамой – это не только оказывать материнскую заботу и любовь, но и становиться наставником, другом и поддержкой для своих детей. Важно помочь им найти своё призвание, развить интересы и хобби, а также научиться ценить семью и окружающий мир. Материнство – это бесценный опыт, который меняет жизнь в лучшую сторону и делает каждый день особенным.

Материнство – это одновременно источник бесконечной радости и неоспоримых труд-



Первая пара недель после рождения ребенка — волшебное время. Если у малыша нет проблем со здоровьем, скорее всего, он будет спать большую часть времени и просыпаться каждые три-четыре часа для кормления. После кормления малыш будет некоторое время бодрствовать, а затем вновь засыпать. Новорожденных не надо «развлекать». Окружающий их мир сам по себе стимулирует познавательный процесс, и в короткие периоды бодрствования малыш будет занят, знакомясь с новыми звуками, запахами, картинками. Сон — ключевой фактор развития мозга, и новорожденному требуется много сна. Если ребенок просыпается на кормления, хорошо питается и активен в периоды бодрствования, не стоит волноваться по поводу того, что он много спит. Не бойтесь с самого начала брать малыша на руки, обнимать и лучше узнавать его. Родителей часто вводят в заблуждение эти первые дни, они даже думают, что шумиха по поводу трудностей заботы о малыше преувеличена.

И как только их посещают подобные мысли, малыш начинает больше времени бодрствовать и требовать больше внимания! В первые недели жизни не стоит сильно переживать из-за режима дня. Нужно просто кормить ребенка, когда он голоден. Постарайтесь, чтобы он хорошо питался, а не засыпал у груди или бутылочки в начале кормления. Если малыш заснет, он останется голодным и вскоре проснется опять. Этот принцип поможет постепенно установить режим дня. Тем не менее в первые недели лучше подстроиться под малыша. Как правило, следует предлагать ему молоко всегда, когда вы думаете, что он может быть голодным.

