

Мужчинам необходимо пройти ежегодный профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию в своей поликлинике, дополнительные исследования рекомендованы по показаниям. Вакцинацию согласно календарю национальных прививок надо пройти до наступления беременности, предварительно обсудив с врачом, через какое время после процедуры можно планировать зачатие. Таким образом, мужчина и женщина могут привести в порядок свое здоровье и принять меры по предотвращению генетических рисков для будущего ребенка, внутриутробного инфицирования, патологии беременности и родов.

Подготовка к беременности—очень важный аспект в жизни родителей и ребенка.




Организация

ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Жигаловскому району»

Адрес: 666402 Иркутская область, п. Жигалово, ул. Партизанская, д. 56

Тел.: 8(39551)3-14-19



ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Жигаловскому району»

ОТДЕЛЕНИЕ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

Осознанный выбор



Жигалово 2024

Осознанный выбор

Многие пары осознают, что такое серьезное событие, как появление на свет нового человека, должно быть тщательно спланировано. Подготовка как минимум за три месяца, а лучше за полгода, помогает избежать большинства проблем, которые могут нанести урон здоровью будущего ребенка.

ГЛАВНАЯ ИДЕЯ ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКИ: ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК!



Когда говорят о беременности, часто предполагают, что подготовка будет затрагивать исключительно женщину, на долю которой выпадают вынашивание ребенка и роды. Но для мужчины, который не только участвует в зачатии (передавая ребенку свой генетический материал наравне с женщиной), но и полноценно психологически проходит с будущей мамой все этапы беременности, также предусмотрен ряд мер по подготовке.

Прегравидарная подготовка – это комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, результатом которых является подготовка организма женщины к полноценному зачатию, вынашиванию и рождению здорового ребенка. Она предполагает три основных этапа.

ПЕРВЫЙ ЭТАП ПРЕДПОЛАГАЕТ ОЦЕНКУ ЗДОРОВЬЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ:

Измерение индекса массы тела (в норме 18,5-24,9 кг/м²), по показаниям массу тела необходимо нормализовать.

Клинические анализы крови и мочи, биохимия крови, показатели свертывающей системы крови.

Исследования на вирусные гепатиты, ВИЧ, инфекции, передающиеся половым путем, возбудителей герпеса, токсоплазмоза, цитомегаловирусной инфекции.

Определение наличия иммуноглобулинов к вирусу краснухи.

Исследование уровней гормонов щитовидной железы.

УЗИ органов малого таза.

Осмотр у терапевта

Посещение стоматолога для санации полости рта.

Консультации специалистов в зависимости от наличия или выявления на этапе подготовки к беременности заболеваний внутренних органов.

Консультация генетика при необходимости.