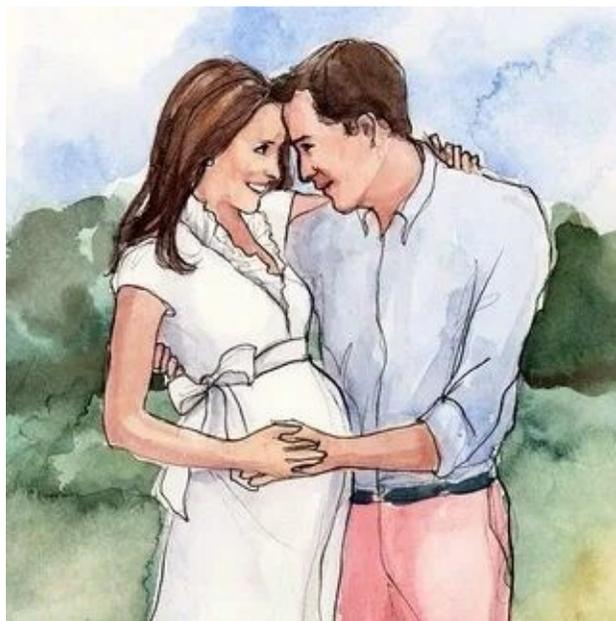


Выбирайте здоровый образ жизни и будьте счастливы!




Организация

ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Жигаловскому району»

Адрес: 666402 Иркутская область, п.
Жигалово, ул. Партизанская, д. 56

Тел.: 8(39551)3-14-19



ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Жигаловскому району»

ОТДЕЛЕНИЕ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

Вредные привычки и беременность



Жигалово 2024

Вредные привычки и беременность

Самая распространенная вредная привычка – курение. Влияние курения на будущую маму и плод:

- Спазм сосудов приводит к нарушению кровоснабжения (питания) плода, возникает кислородное голодание.
- На ранних сроках приводит к преждевременному прерыванию беременности, самопроизвольным абортam .
- Появляются дефекты развития любых органов .

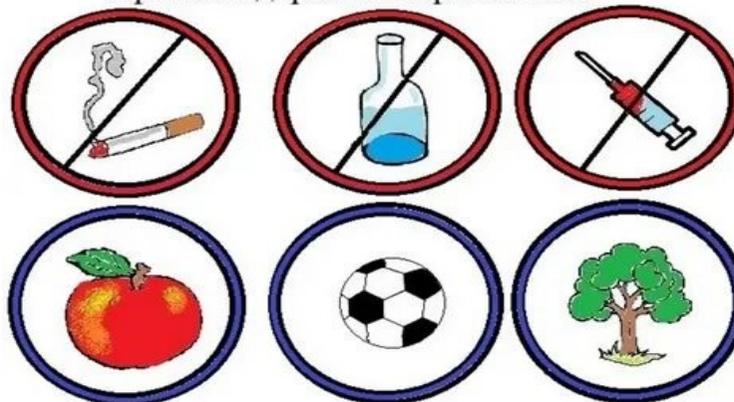
У ребенка повышаются риски развития респираторных болезней.

- На поздних сроках повышается риск рождения ребенка с дефицитом массы тела.

Еще одна пагубная привычка, оказывающая разрушающее действие на мать и ребенка – это алкоголь.

- Увеличивается риск выкидыша в 2-4 раза.
- Задержка физического и умственного развития плода. На ранних стадиях приводит к аномалиям развития органов, чаще лицевым дефектам, формированию конской стопы.
- Повышен риск преждевременных родов, замирания плода.
- Повышен риск пороков сердца, нервной системы.
- Дети рождаются беспокойными, со слабыми рефлексамми.

Правила здорового образа жизни



Наркомания – самая опасная и тяжелая вредная привычка, которая сложнее всего лечится и поддается коррекции. Некоторые наркотические вещества остаются в организме ребенка на много дольше, чем в организме матери. Влияние на ребенка:

- Нарушают обмен веществ в организме и вызывают множество побочных эффектов.
- Рождаются с задержкой в развитии, врожденными пороками, маленьким весом, умственной отсталостью.
- Дети матерей-наркоманок изначально рождаются с наркотической зависимостью, опасность определяется видом и дозой принимаемого во время беременности наркотика.