

Утверждаю:
Директор ОГБУ «УЗСОН по
Жигаловскому району
С.В.Белякова
01 марта 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации инновационной технологии в системе социального обслуживания населения Иркутской области «Активное долголетие» в 2023 году ОГБУ «УЗСОН по Жигаловскому району» «НЕЗАБУДКА»

Жигалово, 2023

Содержание:

I.	Общие положения	3
II.	Цели и задачи.....	3
III.	Организации работы по использованию Технологии	3
IV.	Ожидаемые результаты от использования Технологии	3
V.	Контроль за эффективностью использования Технологии.....	4

1. Общее положение

1.1 Настоящее положение регламентирует использование в процессе социального обслуживания получателей услуг ОГБУ «УЗСОН по Жигаловскому району» инновационной технологии «Незабудка» (далее Технология).

1.2 Определяет порядок реализации Плана мероприятий по реализации инновационной технологии в системе социального обслуживания населения Иркутской области «Активное долголетие» в 2023 году в ОГБУ «УЗСОН по Жигаловскому району».

1.2 Использование Технологии направлено на разговор, просмотр фотографий прошлых лет, пение песен времен молодости.

1.3 Одним из инновационных способов социальной помощи является использование пожилыми людьми собственных ресурсов, среди которых немаловажное значение приобретают воспоминания.

1.4 По реализации проекта ведется ежеквартальный отчет о проделанной работе. Ответственным должностным лицом за статистическим учетом и формированием отчета является заведующий отделением обслуживания на дому.

2. Цели и задачи

2.1 Цели использования Технологии: - способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования ретротерапии в сочетании с другими способами оздоровления;

- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления, пробуждение новых интересов, облегчение дружеских контактов;

- профилактика одиночества;

- удовлетворять потребность в признании и уважении;

- формировать позитивный взгляд на жизнь с целью психоэмоционального состояния получателя социальных услуг.

2.2 Задачи использования Технологии:

- оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи ретротерапии;

- улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;

- актуализация когнитивных функций;

- формирование мотивации для ведения здорового образа жизни;

- создание неформальной обстановки для раскрепощения получателей социальных услуг;

- сохранение и продление социальной активности;

- предоставление возможности рассказать о себе, о своем жизненном пути;
- переосмысление негативных переживаний прошлого и активизация жизненных ресурсов получателей социальных услуг через эмоциональное переживание, вызывающее определенные чувства состояния молодости;

3. Организация работы по использованию Технологии

- 3.1 Технология «Незабудка» используется для развития целостности личности и личностных смыслов получателей социальных услуг.
- 3.2 Разработка плана проведения занятий на год.
- 3.3 Периодичность проведения согласно плану, но не реже 1 раза в квартал.
- 3.4 Реализация этой технологии проводится, как группами так и индивидуально. Каждый участник погружается в свои воспоминания, пытается припомнить хронологию событий, место, время и имена людей на фотоснимке, интересными историями из жизни.

4. Ожидаемые результаты от использования Технологии

- 4.1 Улучшение эмоционального состояния и общего самочувствия, снижения тревожности;
- 4.2 Расширение спектра социальных услуг;
- 4.3 Способность позитивно относиться к людям и событиям;
- 4.4 Улучшение коммуникативных навыков;
- 4.5 Улучшение памяти и концентрации внимания, уменьшение стресса;
- 4.6. Облегченное восприятие и переживание проблемы;
- 4.7 Общее повышение жизненного тонуса;
- 4.8 Отвлечение от мыслей о болезни, повседневных хлопот, избавление от депрессии;
- 4.9 Удовлетворение потребности в признании и уважении. Значимость реализации такого проекта обуславливается тем, что воспоминания как внутренние, идеальные, благоприобретенные в течение жизни ресурсы способны компенсировать утрату пожилыми людьми прежних социальных ролей и актуализировать новые, поддерживать высокий уровень самооценки и помочь в поиске смысла жизни в пожилом возрасте.

5. Контроль за эффективностью использования Технологии.

- 5.1 Оценка эффективности использования технологии формируется на основании оценки мнения получателей услуг о результатах использования новой технологии «Незабудка».

Подготовил

Заместитель директора

Н.В.Ковалева