

ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Жигаловскому району»



С наступлением холодного времени года водоемы покрываются льдом, который пока еще очень хрупок. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности. И, к сожалению, с наступлением первых морозов случаи гибели людей, а что самое печальное, и детей, на тонком льду имеют место.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах, ставках лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 см. Каток можно соорудить при толщине льда 12 см и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 см и более. Легковые автомобили могут выезжать на лед при его толщине более 30 см (и только при условии, если есть обозначения, указывающие на наличие действующей ледовой переправы).

Толщина льда на водоёме не везде одинакова. Тонкий лед находится у берегов, в районе перекатов и стремнин, на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников. Ненадежен лед под снегом и сугробами.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета считается прочным, белого – в 2 раза тоньше, а серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед считается ненадежным.

При движении по льду необходимо соблюдать элементарные меры безопасности:

Запрещается проверять прочность льда ударами ноги, бегать, прыгать по льду. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, другие предметы, водоросли, воздушные пузыри.

Если вы попали в воду:

Если вы провалились в полынью — раскиньте руки в стороны, сбросьте рюкзак. Не поддавайтесь панике, для того, чтобы выбраться из полыньи, необходимо: обломить тонкий лед по краям полыньи, сделать рывок из воды (если достаёте до дна, оттолкнуться ногами), лечь грудью и животом на лед, раскинув руки вперёд и в стороны, вытягивать себя на лед с помощью рук, забросить на лед ногу и откатиться от полыньи, проползти подальше по своим следам в сторону, откуда вы пришли.

Если у вас в руках палка — используйте ее. Необходимо положить ее от края полыньи на 20 – 25 сантиметров, сделав рывок, оттолкнуться от неё руками и выскочить грудью на лед, поочередно вытащить ноги из воды.

При оказании помощи попавшим в полынью:

Помните: нельзя паниковать, действовать надо быстро, даже закаленный человек не продержится в ледяной воде больше 5 минут. Крикните человеку, что идёте ему на помощь, возьмите длинную палку, доску или свяжите шарфы, ремни и одежду, двигайтесь к полынье ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны в ту сторону, откуда пришли. Пострадавшего нужно растереть смоченной в спирте или водке суكونкой или руками до покраснения кожи, напоить пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь — в подобных ситуациях это может привести к летальному исходу.

РОДИТЕЛИ!

Не допускайте, чтобы дети находились без присмотра вблизи рек, озер, прудов. Проведите разъяснительные беседы об опасности любого передвижения по замерзающим водоемам.