

# мы вместе – мы рядом

ИНФОРМАЦИОННО-

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ  
БЮЛЛЕТЕНЬ

БЕСПЛАТНО

№ 4 30 сентября 2020 года

## Здоровье в наших руках: Чудо-садик

В Комплексном центре Жигаловского района в отделении социального обслуживания на дому подвели итоги конкурса «Чудо-садик». В июне, июле начались подготовительные работы по проведению 2 этапа. На протяжении всего периода социальные работники помогали приобрести семена, подкормку для растений, сажали рассаду овощей и цветов, затем высаживали на подготовленные грядки и клумбы. После чего осуществляли уход за растениями (полив, подкормка удобрениями, рыхление почвы, пасынкование и прочее). Результаты их совместной деятельности были получены в августе. Погодные условия сложились в этом году не очень благоприятные для роста овощей и цветов. Но все же, у кого-то уродилась капуста, морковь, свёкла. Большинство участников порадовало своими цветами - это розы, гладиолусы, лилии, бархатцы, флоксы, георгины, космея, петуния и др.

Наши получатели говорят, что заниматься огородни-

чеством – это приятные хлопоты, всегда любят заниматься собственноручно выращенными цветами и получают эстетическое удовольствие. Другие говорят «люблю покопаться в огороде, лучше, чем лежать перед телевизором на диване», «видеть, как растут цветы – это лучше любого сериала».

В связи со сложившейся эпидемической ситуацией в стране, а так же в целях предотвращения угрозы распространения коронавирусной инфекции проведение итогов конкурса проходило заочно по представленным социальными работниками фотографиям.

В конкурсе приняли участие: Якунская Л.Д.И., Муратова Л.В., Масалова А.П., Красько Т.Е., Власова Т.И., Дружинина Т.И., Власова В.Ю., Пшенникова Э.И., всем вручены дипломы и подарки.



## Это было недавно, это было давно...

Винокурова Анна Александровна 1936 г.р. родилась в Белоруссии. Ветеран Жигаловского здравоохранения, 46 лет отдала сестринскому делу, чуть меньше половины из которых работала в должности главной медицинской сестры.

- Так уж случилось – начало Великой Отечественной войны мне и моей семье довелось увидеть воочию. Рев фашистских истребителей, вой сирен и взрывы – это мои самые первые детские воспоминания, связанные с Великой Отечественной войной. Я самая младшая в семье, брат Вася был старше меня на 12 лет. В начале войны семья переехала в Тулунский район. Во время войны мне было не очень много лет, и все-таки я помню, что жили мы трудно. Было и холодно, и голодно. Родители работали в колхозе и имели свое хозяйство, они трудились не покладая рук. Осенью после уборки урожая получали за трудодни зерно. Его перемалывали, а из получившейся муки пекли хлеб. Мама выращивала большой урожай овощей. Этим и жили. Однако еды постоянно не хватало.

Мы часто пекли лепешки из мерзлой картошки, весной ели траву и черемшу. Школьники работали наравне со взрослыми. Пололи и копали картошку, убрали сено, выполняли много других поручений.

Война отняла у многих дорогих и близких. В 1943 году на фронт ушел мой единственный брат. Он сражался в парашютно-десантных войсках. Мы получили от Васи только три письма. Потом пришла похоронка... Мой брат погиб под Курском. Как хрупка и порой беззащитна человеческая жизнь. Хочется сказать всем: «Люди, берегите мир».





## Социальный туризм: Целебные источники

Вдоль берега реки Тутура, притока Лены, от села Чикан, на протяжении 450 м тянется со скалистой возвышенности Красный яр. Уникальность этого места заключается в удивительном биоразнообразии заболоченной части, прибрежных скал, лугов, озёр и ручьёв. С ранней весны радуют глаз разные растения: фиалки, стародубы, орхидеи и др. Красный яр является местом отдыха перелётных птиц: гусей, лебедей, речных чаек; местом корма серых журавлей, черных аистов, цапель, хищных птиц; местом гнездования дятлов, синиц, поползней. В окрестностях села Чикан бьют целебные источники: Чингилей, Греховский, Боровой ключ, Юхтинский, Талаканский. Исследования физико-химических свойств вод этих источников показало, что их можно отнести к минеральным. Истории исцеления стали легендами и передаются из поколения в поколение. Вот история, которая относится к концу 50-х началу 60-х гг.

Жительница деревни Грехова – Елизавета Амосова как-то занемогла: у неё отказали ноги, не могла ходить, поэтому очень просила родственников увезти её на этот ручей. Её просьбу уважили. Неделю она проживала на этом ручье вместе с невесткой, которая брала воду из трёх ключей и наливала в купальню, куда Елизавету и погружали, кожа у неё становилась красновато-синей. Лечилась она неделю и ушла домой на своих ногах.



Администрация Комплексного центра сердечно поздравляет вас с Днем пожилого человека!!! Желаем вам здоровья и долгих лет жизни.

Если так говорят:  
Человек пожилой –  
Это мудрости клад,  
Это фонд золотой,  
Это россыпь таланта  
И горенье в очах...  
Это наши атланты  
И в делах, и в речах.  
Вам спасибо за все,  
И почет вам, и честь,  
И спасибо за то,  
Что вы были и есть.  
Душой молодейте,  
Стареть рановато.  
Так будьте здоровы,  
Живите богато!



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

В третьем квартале 2020 года отметили свои дни рождения

|                             |            |                                |            |
|-----------------------------|------------|--------------------------------|------------|
| Черкашин Владимир Иванович  | 31.07.1952 | Загоруйко Лидия Александровна  | 10.08.1939 |
| Кузнецов Юрий Александрович | 12.07.1939 | Кузнецова Галина Михайловна    | 11.08.1936 |
| Дроздова Татьяна Ивановна   | 16.07.1950 | Полещук Геннадий Александрович | 20.08.1955 |
| Кузнецова Татьяна Юрьевна   | 02.08.1972 | Шугонцева Альбина Петровна     | 22.08.1938 |
| Бузикова Людмила Федотовна  | 05,08,1938 | Дровозов Юрий Михайлович       | 22.08.1944 |
| Кузнецов Юрий Ефимович      | 10.08.1953 | Пшеницкова Эмилия Ипатовна     | 10.09.1936 |



Издатель: ОГБУСО «КЦСОН Жигаловского района»  
Адрес: п. Жигалово ул. Партизанская, д. 56  
Телефон: 8 (39551) 3-12-47  
Тираж: 52 экземпляра